

Kostpolitik

Formålet med kostpolitikken er:

- At støtte op om Sundhedsstyrelsens anbefalinger og synliggøre en fælles holdning omkring sunde kostvaner på Pedersborg skole
- At udvikle sunde kostvaner hos børnene i skolen for at fremme sundhed og velvære
- At samarbejde med forældrene så sundhed og kostvaner bliver en fælles sag
- At fremme elevernes koncentration og energi med henblik på øget udbytte af undervisningen via sund kost
- At kostpolitikken bliver brugt som fælles platform og pejlemærke for den videre udvikling.

Links

www.altomkost.dk

www.6omdagen.dk

www.madklassen.dk

www.arla.dk

Teamets lærere drøfter forhold omkring sunde madvaner med eleverne (fx i forbindelse med spisepausen).

- Skolen anbefaler alle børn at have en sund madpakke med
- Skolen har en mælkeordning
- Skolen forbyder at elever medbringer og indtager energidrikke, proteindrikke og powerbars
- Børnene sikres tid og ro til at spise i frokostpausen
- I madkundskab på 5. og 6.årgang lægges der bl.a. vægt på sund kost og sunde madvaner
- Sodavand, kage og slik indtages kun på skolen ved særlige lejligheder
- Ved arrangementer på skolen har vi fokus på sundhedsbevidste valg
- Lærerteamet drøfter med forældrene, hvad der må serveres ved fødselsdage og samlinger